



促進健康老齡化

改善 50 歲以上人士的健康狀況

以下列出一些建議進行的健康篩查 / 檢測，以協助及早識別並管理與老齡化相關的健康狀況。這些篩查亦有助您與您的醫療團隊進行積極且具建設性的交流。



心理健康篩查

記憶力、認知能力 • 抑鬱、焦慮、社交孤立 • 不良童年經歷 (Adverse Childhood Experiences, ACEs) 篩查



骨密度篩查 / DEXA 掃描



視力篩查及閱讀測試



行動能力 / 衰弱篩查



聽力測試



牙科檢查



長者健康整合性照護評估 (Integrated Care for Older People, ICOPE) 篩查



跌倒風險評估



血脂檢測 (評估膽固醇及心臟疾病風險)、肌酐檢測 (評估腎功能)、慢性阻塞性肺疾病 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD) 肺部篩查，以及肺部 X 光檢查